

全民基本收入 踢走十大廢工

無痛失業



聯儲局無限放水 高息企業債吸引

港府審批慢 新樓假短缺

經濟重開 低吸石油航空股

價值投資者長壽之謎



打破西醫霸權 中藥治新冠肺炎

防治新冠三藥方(下): 藿香正氣與連花清瘟

今年3月18日有媒體報道，國家中醫藥管理局贈送一批中成藥給香港特區政府，由中醫團體協助發給有需要市民。該批中成藥包括「連花清瘟膠囊」和「藿香正氣片」各五千盒。根據國家衛健委的《新型冠狀病毒肺炎診療方案》，這兩款中成藥可以用於醫學觀察期。

當出現乏力伴腸胃不適時，推薦用「藿香正氣膠囊（片、口服液，下稱「藿香正氣」）」；而乏力伴發熱，「連花清瘟膠囊（顆粒）」是被推薦可使用的三款中成藥之一。後者已經在國內臨床應用，證實對治療新冠肺炎有效。究竟這兩條藥方在對抗新冠肺炎方面扮演甚麼角色呢？筆者嘗試從中醫臨床角度，結合現代醫學的藥理研究拆解其機制。

「藿香正氣」出自宋代《太平惠民和劑局方》的「藿香正氣散」，組成藥物為藿香、大腹皮、紫蘇、炙甘草、桔梗、陳皮、茯苓、白朮、厚朴、半夏曲、白芷、生薑、大棗共十三味。有解表化濕、理氣和中功效，主治外感風寒、內傷濕滯證，以及感傷山嵐瘴氣等。遇有惡寒發熱、頭痛、胸膈滿悶、脘腹疼痛、惡心嘔吐、腸鳴泄瀉等症狀，屬輕症者皆可服之。現代常用於治療急性胃腸炎或四時感冒屬濕滯脾胃、外感風寒者。（參考鄧中甲主編之《方劑學》，中國中醫藥出版社，2003），此方如何在新冠肺炎的病情上發揮作用呢？

胃腸不適 服用「藿香正氣」

新冠肺炎患者的臨床症狀除發熱、乾咳、乏力外，少數患者伴有鼻塞、流涕、咽痛和腹瀉等症狀。國內修訂的《新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第七版）》指出：「部分兒童及新生兒病例症狀可不典型，有嘔吐、腹瀉等消化道症狀。」這份指引說明在醫學觀察期間，如果病人的表現為乏力伴隨胃腸不適，推薦服用「藿香正氣」，明顯是針對可能由新冠病毒引起的胃腸症狀。

香港中文大學3月17日的新聞發布透露：「中大醫學院分析來自本港14名確診「2019新型冠狀病毒」肺炎患者的逾300個樣本，包括痰、鼻咽液、深喉唾液、血液、尿液及糞便，發現不論患者病情的嚴重程度，糞便樣本均帶有新型冠狀病毒……。研究結果顯示患者大便驗出病毒的情況普遍，相關測試可成為另一種篩查工具。」

基於上述資料，相信「藿香正氣」除了可以治療屬寒濕型的胃腸道輕症，如輕微的急性食物中毒/敏感、胃腸炎或腸胃型感冒外，還可能有助紓緩由新冠病毒引起的胃腸症狀。

另一條更受矚目的藥方「連花清瘟膠囊」（下稱「連花清瘟」），由東漢《傷寒論》的麻杏甘石湯和清代《溫病條辨》的銀翹散加減組成，含炙麻黃、炒苦杏仁、甘草、石膏、金銀花、連翹、板藍根、貫眾、魚腥草、藿香、大黃、紅景天、薄荷共十三味藥。功效為清瘟解毒、宣肺洩熱，用於治療流行性感胃屬熱毒襲肺證，症狀有發熱或高熱、惡寒、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咳嗽、頭痛、咽乾咽痛等。本方今年2月被列入國家衛健委《新型冠狀病毒肺炎診療方案（試行第六版）》作為中醫臨床治療藥物。

在內地領軍抗疫的鍾南山和其團隊，最近對「連花清瘟」進行研究，發現該藥在體外試驗中有抑制新冠病毒複製的作用，研究結果已被醫學期刊

作者學貫中西，現為臨床生化顧問及香港註冊中醫師。早年獲香港中文大學臨床生化博士及香港浸會大學中醫學博士學位，並取得英國生物醫療科學學院高級院士、英國皇家化學學院高級院士，是認可化驗師及特許科學家。現任香港衛生護理專業人員協會會長及亞洲抗衰老協會會長。




▲3月19日，在湖北省武漢市肺科醫院隔離病房，內蒙古醫療隊隊員通過教授患者八段錦、經絡拍打、穴位按摩等中醫傳統方法，幫助患者減輕頭痛等症狀，提高患者睡眠質量，恢復胃腸功能。（新華社圖片）

Pharmacological Research (《藥理學研究》) 接受在網上刊出名為〈Lianhuaqingwen exerts antiviral and anti-inflammatory activity against novel coronavirus (SARS-CoV-2)〉(〈連花清瘟對新型冠狀病毒具有抗病、抗炎作用〉) 的研究文章。研究利用 Vero E6 細胞，評估「連花清瘟」對新冠病毒的抗病毒活性，發現該方在 mRNA 水平上顯著抑制 SARS-CoV-2 在 Vero E6 細胞中的複製，並顯著降低由新冠病毒感染誘導的促炎細胞因子(例如腫瘤壞死因子 TNF- α 和白細胞介素 IL-6 等)的產生，並對這些因子過度表達有抑制作用。結果顯示「連花清瘟」可以抵抗病毒攻擊，有望用於控制新冠肺炎。

連花清瘟解毒 宣肺洩熱

早在2016年5月，廣州中醫藥大學一名碩士研究生提交了一份名為〈連花清瘟膠囊拆方抗流感病毒藥理機制研究〉的論文，探討「連花清瘟」的組方特點及藥理作用。「連花清瘟」是由經典複方麻杏甘石湯和銀翹散加減而成的治療流感病毒行之有效的方劑，具有清瘟解毒、宣肺洩熱作用，在近年幾次流感病毒流行期間發揮重要作用。研究顯示此方在緩解流感症狀，特別是退熱和緩解咳嗽、頭痛、肌肉酸痛和乏力等有較佳效果。論文結論指出「連花清瘟」拆方中，麻杏甘石湯在體外具有直接抗流感病毒及下調流感病毒感染後上升的細胞因子的雙重作用，繼而抑制流感病毒的複製及調節宿主免疫應答反應；銀翹散加減方體外並未顯示直接

抗流感病毒作用，但能夠下調流感病毒感染後上升的細胞因子的趨化因子表達，從而抑制炎性因子的過度表達。鍾南山團隊的研究則把該碩士論文的發現，從抗流感病毒提升至抗新冠病毒的層面上。

誠如國內著名中醫，曾在武漢一線參與治療新冠肺炎的劉力紅教授指出：「我們既不能抹殺中醫在這次新冠治療中所發揮的作用，中醫的療效是很確切的……但是更不要過度抬高中醫，不要過多地強調中醫。」筆者絕對同意劉教授所言，更希望日後讓事實來證明一個筆者近期在香港電台《清晨爽利》節目中所提出的理念：「新冠肺炎新病毒，中西結合可克服。」



健脾補氣湯 (2人量)

材料：

黨參 30 克、茯苓及白朮各 20 克、炙甘草 6 克、藿香 15 克、魚腥草 50 克、北杏 15 克、蜜棗 3 枚、豬瘦肉 300 克。

製法：

將材料洗淨，豬瘦肉斬件汆水，加清水 8 碗用猛火煲滾後，改用細火煲約 1 個半小時調味即成。

功效：

黨參、茯苓、白朮及炙甘草組成補氣健脾的四君子湯；藿香化濕和胃；魚腥草清熱解毒；北杏順氣化痰。此湯健脾補氣，有助提升免疫力，兼有清熱解毒化濕之效。